



Trainingsplan Jugend-Wintertraining GC Bensheim

(Stand .2024)

Trainingstermine: 01.11.-14.12.2024 und dann wieder ab 17.01.2025

<p>Freitag, 15-16 Uhr</p> <p>Bennet Rutz Elias Mampel Lennard Mantaj Emil Hartmann Anton Grebbin Philipp Leick</p>	<p>Samstag 10-11 Uhr</p> <p>Noah Kim Mia Kim Jakob Kolbe Maximilian Bayer Ben Berger Henry Ankerstein Linda Reinig Greta Reinig</p>
<p>Freitag, 16-17 Uhr</p> <p>Maximilian Hilkert Lilly Reis Dean Rodriguez Jonathan Stankiewicz</p>	<p>Samstag, 11-12 Uhr</p> <p>Sophie Balzer Lilja Braun Marlene Kurländer Leopold Kurländer Sophia Dörflinger Nathalia Zanger</p>